

# ALCOHOL

No te pases de vueltas, este dato te puede servir

Su principal componente es el etanol (líquido incoloro). Al alcohol lo puedes conocer como: Trago, Chela, chilindrina/s, Aguas, Corto, Rubia.

El alcohol se consume por vía oral y se puede obtener a través de:

- **La Fermentación:** se extrae de frutas y cereales. Aquí se encuentra la cerveza, el vino, la sidra, entre otros, en las que el contenido de alcohol se estima está entre 5% y 15% aproximadamente.
- **La Destilación:** se obtiene de la destilación del alcohol fermentando. Aquí se encuentra el vodka, la ginebra y el ron. Éstas contienen una alta concentración de alcohol, una graduación mayor a 20%, pudiendo llegar a 50%-60%.

Al ingresar al organismo, es rápidamente absorbido por el aparato digestivo, y particularmente a través de la mucosa bucal. A los 5 minutos ya se puede encontrar alcohol en la sangre y su concentración máxima se produce aprox. a los 30 minutos de su ingesta.

Al beber alcohol el 20% se absorbe a través del estómago y cerca del 80% se absorbe en el intestino delgado.

El 90% de alcohol ingerido se elimina a través del hígado, el 10% restante mediante la respiración, la orina y el sudor.

**Según la cantidad que se beba se puede experimentar diversos efectos.**

Tras la ingesta de alcohol algunas personas pueden experimentar el flushing response o sensibilidad facial, es decir el enrojecimiento del rostro acompañado de náuseas, dolor de cabeza o alergias. (Esto podría ocurrir no solo en la primera experiencia).

Las mujeres tardan en metabolizar el alcohol por lo cual queda más tiempo en su organismo.

A menor peso, mayor efecto.

El **acetaldehído** es una sustancia **segregada por el hígado** y se encuentra en niveles altos durante la **intoxicación por alcohol**.

## EFECTOS

**En cantidades moderadas:**

- Euforia, "estar empilado".
- Desinhibición.

**En cantidades elevadas:**

- Falsa seguridad de sí mismo.
- Disminución de los reflejos.
- Dificultades y descoordinación del habla.
- Pérdida de la coordinación y del equilibrio.
- Visión doble.
- Somnolencia.
- Locuacidad.

**\*Estos efectos van a depender de varios factores:**

- De cada persona.
- Del nivel de tolerancia que haya desarrollado a la sustancia (Cada vez se necesitará más dosis para conseguir los efectos que antes se conseguían con menor cantidad)
- De su estado físico.
- De la propia sustancia.

# RIESGOS

Embragarse puede llevarte a tomar ciertas decisiones sin medir las consecuencias. Por ejemplo: Tener relaciones sin protección, manejar bajo los efectos del alcohol generando accidentes de tránsito, entre otros.

Las manifestaciones más importantes son la desinhibición de impulsos sexuales o agresividad, labilidad emocional (llanto), deterioro de la capacidad de juicio (tomar decisiones).

Su uso frecuente da origen a la dependencia (dificultad para abandonar el hábito) y tolerancia (aumento de la dosis para experimentar los efectos que se obtenían con menores dosis).

El uso frecuente puede ocasionar enfermedades en el sistema digestivo, tales como: gastritis, úlcera, cirrosis, cáncer.

Ocasiona infertilidad e impotencia sexual.

El consumo en mujeres embarazadas ocasiona daños en el feto y dar origen al "síndrome alcohólico fetal" (retraso mental, hiperactividad, malformaciones en el rostro, a nivel cerebral y cardiovascular).

Aumento de la violencia tanto física como psicológica.

## TOMA EN CUENTA:

- No manejar bajo los efectos del alcohol.
- Es recomendable no consumirla con otras drogas.
- No tomar alcohol con el estómago vacío.
- Es mejor no mezclar distintos tipos de tragos en la misma noche, ya que aumenta la probabilidad de marearse.
- Beber muy rápido puede embriagarte con mayor facilidad.
- No beber con el fin de olvidar algún rollo, problemas personales.
- Evitar el consumo del alcohol si se está tomando cualquier medicación.
- Es preferible no beber si tiene enfermedades hepáticas o algún trastorno psicológico.

## En caso de intoxicación

- Recuerda que la intoxicación por alcohol deteriora la capacidad de juicio y las emociones, pudiendo sumergir a la persona en un estado de agresividad o llanto excesivo.
- Trasladar a la persona a un lugar tranquilo, seguro y con buena ventilación.
- Es conveniente que reciba acompañamiento de alguna persona para que sea asistida en caso se presentara vómitos, taquicardias, problemas cardiorespiratorios, entre otros.
- Ponerse en contacto con sus familiares o amigos de confianza.
- Ante cualquier emergencia pedir ayuda o acercarse a un centro de atención hospitalario (ambulancia, tóxico, módulos de primeros auxilios).
- La intervención médica también será necesaria si la persona mezcló bebidas alcohólicas con otras drogas de tipo depresoras (p.e benzodiacepinas), ya que los efectos se multiplicarán, produciendo pérdida de conciencia, coma etílico o una depresión cardiorespiratoria.



¿Drogas? infórmate, decide bien

Llama gratis: 0-800-44-400

[www.hablafranco.gob.pe](http://www.hablafranco.gob.pe)

[hablafranco@devida.gob.pe](mailto:hablafranco@devida.gob.pe)



**DEVIDA**  
Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas