

ALCOHOL Y TABACO

¿SABÍAS
QUÉ?

El alcohol y tabaco también son drogas.

- *Sí y con un alto poder adictivo, lo que ocurre es que al considerarlas drogas legales y ser socialmente aceptadas, se minimizan los daños que ocasionan y sus consecuencias.*

La publicidad de alcohol y tabaco te presentan mensajes distorsionados.

- *Te muestran modelos de personajes y diversión que no van con la realidad.*

El alcohol es un depresor y no un estimulante.

- *Deprime el sistema nervioso central, que aturde progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional. No es estimulante, como a veces se cree, la euforia inicial que provoca es por la desinhibición del autocontrol de la persona que bebe.*

El alcohol distorsiona tu poder de decisión.

- *Estudios han demostrado que, el alcohol afecta al razonamiento abstracto, la atención y la memoria inmediata, todo ello asociado con un aumento de la agresividad interpersonal, la planificación y la capacidad de poder decidir.*

El consumo de alcohol y cocaína producen efectos perjudiciales para la salud.

- *Si, el etileno de cocaína es una sustancia que produce el hígado, tras la combinación de alcohol y cocaína, ocasionando un severo deterioro en el organismo.*