

EDUCAR

PROCESO COMPLEJO PERO RECOMPENSADO

Ps. Frank García Baldeón
Especialista en Adicciones

¿De qué manera aprenden nuestros hijos?

Educar es un proceso complicado, que va más allá de dar cariño. También es transmitir disciplina y ser un modelo de autoridad para nuestros hijos. Mediante este proceso, continuo y dinámico, los hijos aprenden principios, valores, normas, actitudes, conceptos y procedimientos que los ayudarán a prepararse para toda la vida.

El aprendizaje se produce básicamente a través de:

1. La observación de los modelos que tenemos delante de nosotros y de la imitación de los mismos
2. Cada vez que, paso a paso, nos dicen cómo tenemos que hacer las cosas y
3. Cuando relacionamos las consecuencias que tiene para nosotros nuestra propia conducta.

¿Cuántos tipos de educación conocemos?

La educación formal que se imparte dentro del sistema educativo. Es sistemática, reglamentada, intencional y previamente planificada.

La educación no formal son acciones formativas cuyo propósito es educar y que se expresa en diferentes escenarios con objetivos específicos, no considerados dentro del ámbito de la educación obligatoria. La educación no formal se da en conferencias, talleres, actividades deportivas y jornadas organizadas por diferentes organismos o recursos sociales específicos.

La educación espontánea o circunstancial producto de las influencias que ejercemos en el día a día, a través del lenguaje verbal y no verbal, sin el deseo de enseñar o educar mucho menos: actitudes, gestos, acciones, palabras que se manifiestan en todos los ámbitos y situaciones de la vida (familia, escuela, amigos y demás), son una fuente importante de diversos aprendizajes: formas de comunicación, afrontamiento y resolución de problemas, valoración de sí mismo.

La familia es el más importante agente educativo y socializador del hijo. Los padres funcionamos como modelos, sobre todo en los primeros años de vida de nuestros hijos y la influencia que tenemos sobre ellos es enorme. Sin embargo, la familia no es el único agente socializador que influye en el proceso educativo. La escuela, los amigos y los medios de comunicación, también cumplen un rol importantísimo en lo que llamamos educación.

¿De qué manera intervienen estos agentes socializadores en la educación de nuestros hijos?

La familia

Debemos suponer que la familia es un ambiente afectivo en que los niños pueden aprender variadas formas de comunicarse y relacionarse con los demás, así como recibir y transmitir afectos.

El ambiente familiar fomenta espacios donde se puede aprender a convivir, afrontar situaciones complejas, a negociar, aprender valores como cooperar, compartir, entre otros. Todo esto lo va preparando para que inicie su proceso de incorporación y adaptación a la sociedad, aprendiendo otros valores y normas de comportamiento.

La fortaleza del aprendizaje, que se forja desde los primeros años de vida hasta la adolescencia, radica en el vínculo afectivo entre los padres y sus hijos, lo que permitirá que dicho aprendizaje se manifieste o se perpetúe a través del tiempo.

La escuela

Es el espacio donde, a través de los años académicos, se va trabajando con los niños y adolescentes para que desarrollen diferentes habilidades e incorporen contenidos informativos sobre ciencia, historia, cultura, tecnología, entre otros.

Se considera a la escuela el ambiente idóneo para identificar problemas de conducta o disfunción familiar que afecte al niño o adolescente y que puede considerarse como factor de riesgo para su futuro. Así,, se podría intervenir para mejorar el ambiente y desarrollar adecuadamente los educandos.

Los amigos

Son considerados como importantes agentes de socialización de toda persona. Mediante la interrelación con ellos, se aprende formas y normas de comportamiento y practican habilidades que asimilaron con la familia y escuela. En la interrelación con los amiguitos se aprende el valor de la amistad, a ser solidario, leal. Y, de otro lado, también se presentan conflictos con los demás y en consecuencia consigo mismo.

Es aquí donde los padres nos vemos en la encrucijada y nos sentimos impotentes al no saber qué mensajes transmitir a nuestros hijos frente a los contenidos que reciben de sus “amigos” y que podemos considerar que no son buena influencia para ellos. Entonces, debemos analizar de manera objetiva la situación y tener el cuidado de cómo hablar con los hijos para no hacerles sentir que los atacamos a ellos o a sus amigos.

De esta manera, querran escuchar y comprender respecto al posible riesgo que puedan estar experimentando.

Medios de comunicación

Son herramientas que proporcionan importante e incalculable información, además de formas de comportamientos, actitudes y posturas que pueden ser favorables o perjudiciales para el aprendizaje y educación de quienes se sirven de ella. La radio, TV, Internet, son los medios de los que debemos cuidarnos al momento de seleccionar los mensajes que los hijos reciben de ellos y de los cuales nos servimos y apoyamos cuando educamos a nuestros hijos.

Así, deducimos que *EDUCAR* a los hijos puede ser una tarea compleja para algunos padres. Entonces, dependerá de cuán involucrados estemos con ellos para disfrutarlos durante su desarrollo y recibir toda la recompensa que hacerlo genera.

Si deseas obtener mayor información sobre el tema desarrollado en este artículo, puedes llamar a la línea "habla franco" 0800-44-400 o ingresar a www.hablafranco.gob.pe.



¿Drogas? infórmate, decide bien

0-800-44-400

www.hablafranco.gob.pe