

LA CONTAMINACIÓN: MOLESTIA DE TODOS LOS DÍAS

Lourdes Pilar Quispe Rivas
Estudiante de Psicología
Programa de Voluntariado Habla Franco

Alguna vez has renegado por tanto humo que hay en nuestra ciudad, te has preguntado ¿qué es lo que se puede hacer para evitar esto? ¿Por qué tanto ruido? ¿Por qué tantos edificios y nada de vegetación? En nuestros tiempos la contaminación es un problema que ha generado diversos problemas. En Lima la contaminación ha repercutido en la vida de las personas; para muchas de ellas, la ciudad es un lugar donde no les gustaría vivir, ya que hay demasiada gente, demasiado ruido, demasiada basura, demasiada contaminación.

Desplazarse por la ciudad significa horas de tráfico y contaminación lo que ha llevado a la destrucción de áreas verdes para dar paso a nuevas construcciones habitacionales, donde las áreas recreativas son cada vez menos. Como vemos, la contaminación en Lima Metropolitana ha reemplazado el sentido a la naturaleza generando diversos efectos que veremos a continuación.

Es común escuchar frases en la calle como: “este clima está loco”, “se debe al efecto invernadero”, “no tires los desechos que contaminas el ambiente”, “tanto ruido me estresa”, “el ruido me deprime”, “me siento embotado”, “este paisaje me enloquece”, “tanta gente y la aglomeración me aturde”, son frases de todos los días que generan en las personas desmotivación, cansancio y llegando a la conclusión que es problema de todos los días...

Estos problemas se encuentran mayormente cuando uno transita por las calles, observándose una gran cantidad de paneles, carteles, cables, antenas, postes, amontonamientos de basuras; puestos improvisados de vendedores, etc. convirtiéndose en agentes contaminantes e influyendo negativamente sobre el hombre y el medio ambiente, y las personas no hacen nada contra esto.

En los conductores de transporte, estos agentes contaminantes ocasionan: accidentes por obstrucción visual al momento de conducir, trastornos de atención, estrés por saturación de elementos y colores, dolor de cabeza, mal humor y disminución de la eficiencia laboral; pero también dentro de este medio se observa que las personas, en algunas ocasiones, están discutiendo, durmiendo ya sea por el cansancio la desmotivación y el estrés de que todos los días sea la misma rutina, en el caso de querer llegar temprano a su centro laboral generándole ansiedad y mal humor ante el embotellamiento que existen en la carretera.

Otro contaminante común es el *ruido* como el del transporte, música a alto volumen, el de los electrodomésticos, la construcción de edificios, obras públicas, la industria, entre otras produciendo dolor de cabeza y estrés entre otros.

Las fábricas tampoco escapan de ser uno de los factores de contaminación más importantes ya que muchas de estas son causantes de la emanación de gases tóxicos que inhalamos a diario.

A tener en cuenta...

- En nuestros tiempos la contaminación ha generado problemas como la pérdida de la cultura ambiental, teniendo como consecuencia la falta de comunicación y organización para la solución de este problema.
- Este tema debe de ser de suma importancia en las escuelas y universidades ya que los niños, adolescentes y jóvenes son el futuro del país y en ellos se debería de fomentar la cultura del medio ambiente ya que son un ente con más dinamismo y mayor repercusión.