

# UN GUSTO TENER TU AMISTAD

**Diana Erelí Tinco Ríos**  
**Estudiante de Psicología**  
**Programa de Voluntariado Habla Franco**

Son las siete de la mañana., de camino al trabajo tuve la oportunidad de apreciar una escena que me llevo a tiempos de colegio. Ahí estaban, dos amigas que corrían a su encuentro.

Cuando se juntaron: las risas, los abrazos efusivos, los saltos y las carcajadas (una feliz transacción) iniciaban el ritual de bienvenida al nuevo año escolar.

Tras aquella escena recordé, lo que me dijo mi compañera más cercana en el último año de secundaria, **¡Quien ha encontrado un amigo, ha encontrado un tesoro!** Aún recuerdo como me emocione al oírlo y considere que se trataba de un gran merito.

Seis años más tarde, ya tengo varios tesoros. Ahora sé que existen y entiendo que es llegar a tener uno, aunque el encuentro haya implicado bastante tiempo.

## **EL TESORO PIRATA**

Quizá con el paso de los años veas que se hace más difícil encontrar en el entorno gente verdaderamente confiable y seguramente será porque te topaste con varios “tesoros piratas” (de esos nunca faltan) : Falsos tesoros que se alegran por tus fracasos y no por tus triunfos , que no respetan tus opiniones , que no guardan tus secretos, que no son sinceros , que no respetan tus decisiones , que te critican por qué no haces lo que él o ella quiere y que te propone **hacer algo que pueda hacerte daño.**

## **UNA SUERTE DE ALMA GEMELA LLAMADA AMIGO**

A pesar de haber encontrado aquellos tesoros piratas también encontraras personas confiables. Aquellos aliados leales que estarán contigo en las buenas y en las malas, que te aceptaran como eres. Serán sinceros y lo mejor es que se divertirán bien, dándose esa libertad de elegir. Por que las buenas amistades nos proporcionan oportunidades que permiten desarrollar nuestras habilidades para resolver conflictos, nos brindan diversión, emoción, consejos y muchas veces, pero muchas veces, no solo nos harán reír con chistes sino llorar con verdades.

## **BENEFICIOS AMISTOSOS**

Se ha confirmado que entre los beneficios amistosos que trae al cuerpo la amistad, están: La activación de nuevas áreas cerebrales y liberación de hormonas que favorecen a la relajación y el bienestar. Además nos hace crecer y madurar, forjar nuestra personalidad y las relaciones sociales.

Me ha gustado el haber conocido muchas personas, me ha gustado toparme con tesoros piratas -que ha primera instancia llame amigos -, me ha gustado el que se haya presentado dificultades porque a raíz de todo eso a mi lado solo hayan quedado los buenos amigos. Eso me ha gustado.

Mejor manera de expresar la amistad en una frase no habría encontrado. Aristoles nos dice: **“Cuando los amigos comparten tiempo juntos, no tardarán en comprender que ven con los mismos ojos, sienten con un mismo corazón y piensan con una misma mente”.**

Y es exactamente la frase que vino a mi mente luego de ver aquel par de amigas que se encontraban y que sin decirse palabra alguna (solo eran gesticulaciones y abrazos efusivos) se entendían. Y pensé: quizá es porque ellas sienten con un mismo corazón y piensan con una misma mente.

Así que, si encontramos o si ya tenemos aquella persona llamada amigo. No te olvides de decirle: **¡Un gusto tener tu amistad!**