

# ALCOHOL

NOMBRE CIENTÍFICO: **ETANOL**

EL ALCOHOL ETÍLICO ES UN DEPRESOR DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, ES DECIR, ENLENTECE LAS FUNCIONES VITALES. SEGÚN LA DOSIS SE PUEDEN EXPERIMENTAR DIFERENTES EFECTOS.

## ENCONTRAMOS DOS TIPOS DE ALCOHOL EN LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS:

**FERMENTADO:**

AQUEL QUE PROVIENE DE LA FERMENTACIÓN DE LOS AZÚCARES DE FRUTAS Y CEREALES.



**DESTILADO:**

BEBIDAS QUE SUPERAN LOS 20° DE CARGA ALCOHÓLICA



## ¿CÓMO LA CONOCEN?

**TRAGO** CHELA **AGUA**  
CORTO CEBADA RACUMÍN  
RUBIA CHILINDRINA



## CONSECUENCIAS



- DEPENDENCIA ALCOHÓLICA: ALCOHOLISMO
- IMPOTENCIA SEXUAL
- DEPRESIÓN MAYOR
- INCREMENTO DE LA PRESIÓN ARTERIAL, GASTRITIS, DIARREAS, ÚLCERAS
- HÍGADO GRASO, HEPATITIS Y CIRROSIS
- ENVEJECIMIENTO PRECOZ
- CÁNCER GÁSTRICO, DE COLON Y RECTO
- ÚLCERA GASTRO-DUODENAL
- MIOCARDIOPATÍA ALCOHÓLICA (CORAZÓN GRANDE)

La desinhibición y la falsa sensación de seguridad que provoca el alcohol exponen a una serie de riesgos relacionados con accidentes de tráfico y laborales (ausentismo), y con prácticas sexuales de riesgo que pueden llevar a contraer enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

## MITOS Y CREENCIAS

QUIEN MÁS AGUANTA EL ALCOHOL, ES MÁS FUERTE

EL ALCOHOL NO ES DROGA

YO SOLO TOMO CERVEZA, EN CAMBIO EL QUE TOMA DE TODO ES PORQUE TIENE PROBLEMAS

## EFFECTOS INMEDIATOS

- RELAJACIÓN
- DESINHIBICIÓN
- AUMENTO DE LA SOCIABILIDAD
- DIFICULTAD PARA HABLAR
- DIFICULTAD PARA ASOCIAR IDEAS
- DESCOORDINACIÓN MOTORA
- VÓMITOS
- DISMINUCIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA (JUICIO)

## AUMENTO DE CANTIDAD (DOSIS)

## RESACA

Las venas del cerebro se dilatan causando dolor de cabeza. El cerebro se deshidrata, pierde agua y se intensifica el dolor. El hígado acumula ácidos grasos, lo que causa debilidad y mal humor. El sistema nervioso central se altera, causando temblores e irritabilidad.

## DOSIS ELEVADAS

COMA ETÍLICO



## ¿SABÍAS QUÉ?

- Sabías que el 30% de los peatones fallecidos el 2014 tenía alcohol en la sangre. (Fuente: El Comercio - Diciembre 2014)
- Sabías que si se genera un accidente de tránsito bajo los efectos del alcohol, eso ocasionará que el conductor tenga una sanción de por vida. (Fuente: El Comercio - Enero 2015)
- Las muertes en accidentes de tránsito se incrementaron 17% en 2015, entre las principales causas de estas tragedias se encuentran la ebriedad del chofer e imprudencia del peatón (Fuente: Unidad de Prevención e Investigación de Accidentes de Tránsito del Ministerio del Interior)
- El alcohol sigue siendo la sustancia legal más consumida por los y las escolares; y si bien la edad promedio de iniciación es 13 años (Fuente: DEVIDA)
- Bajo los efectos del alcohol, muchas mujeres sufrieron violencia física de parte de sus compañeros o esposos. (Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática INE - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar)